

Information om blodgivning!

**Ditt blod
rädda liv!**

Ca 3 % av Sveriges befolkning mellan 18–60 är blodgivare. I Sverige utförs ca 100 000 bloddonationer varje år, varav ungefär var tredje är direkt livräddande. Blodgivarna är viktiga för att den moderna sjukvården ska fungera. Vi uppskattar du vill bli blodgivare och hjälpa dina medmänniskor. Visste du att varje gång du ger blod hjälper du tre personer till liv och hälsa?

Ditt första besök i trailerna tar ca 30 min och du kommer på drop in på våra öppettider. Har du inte möjlighet att bli blodgivare, kan du istället agera blodgivareambassadör, d.v.s. sprida budskapet att blodgivare behövs på din arbetsplats eller bland dina vänner.

Hållplatser, tidtabell och öppettider: hittar du på <https://geblod.nu/ge-blod-har/blodbussar/>
Under våra öppettider i trailern har vi drop-in

Tel: Tel. 018-611 41 00

Så här går besöket ut för nyanmälan/blodgivning:

1. Meddela personalen att du vill anmäla dig som ny blodgivare (behövs inte för befintliga blodgivare). Efter att ha läst foldern "Viktigt att veta" tar du ställning till om du vill gå vidare med registreringen.
2. Du fyller i en hälsodeklaration.
3. Vi intervjuar dig med utgångspunkt från hälsodeklarationen. Här är ett bra tillfälle att ta upp frågor du har eller om du av någon anledning blivit tveksam till om du kan ge blod. I samband med detta behöver du visa en giltig identitetshandling
4. Vi tar blodtryck och blodprov för att:
 - Undersöka vilken blodgrupp du har (ABO och RhD).
 - Ta reda på ditt blodvärde (Hb) för att se om du har tillräckligt för att dela med dig.
 - Kontrollera att du inte bär på sjukdomar som kan överföras med blod (hepatit B eller C, syfilis, HIV eller HTLV I + II). Här är besöket färdigt för blivande blodgivare.
5. Blodgivarna tappar vi på 4,5 dl blod vilket tar ca 5–7 minuter. Efter omplåstring får du med dig järntabletter hem, som ersätter det järn som du förlorat genom blodgivningen.

Vad händer efter provtagningen?

Ditt prov skickas för analys till laboratoriet.

- Behöver något av provresultaten diskuteras, hör vi av oss.
- Är allt bra med dina blodprover, blir du kallad till nästa tillfälle vi besöker denna hållplats.
- För mer information besök vår hemsida <https://geblod.nu/>

GeBlod

Blodcentralen
Akademiska sjukhuset ing.62
751 85 Uppsala



GeBlod.