

Handlingsplan vid våld i nära relationer.

Våld i nära relationer inkluderar alla typer av våld som kan förekomma mellan närstående, tex heterosexuella par, samkönade par, syskonrelationer, andra familje- och släktrelationer.

Våld kan utövas på olika sätt. Det kan handla om fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld. Några exempel är hot om våld, våldtäkt, fysiskt och emotionellt våld i parrelationer, förföljelse m.m.

Vilka är det som utsätts för våld i nära relationer?

Det vanligaste är att kvinnor utsätts för våld av män som de bor med eller har bott tillsammans med. Våldet förekommer i alla samhällsklasser och åldersgrupper.

Extra utsatta kan kvinnor med missbruksproblem vara, kvinnor med funktionshinder, en del invandrarkvinnor som kanske genom uppbrottet med hemlandet förlorat sitt nätverk, äldre kvinnor, homo-, bi- och transsexuella (hbt) personer, unga kvinnor utsatta för patriarkalt våld i heders namn.

På samma sätt som i heterosexuella relationer förekommer våld mellan personer av samma kön.

Du kan läsa mer på www.valdinararelationer.se

Förebyggande arbete

- Sätt upp lappar med telefonnummer dit medarbetaren kan vända sig, på diskreta platser, tex toaletten.
- Prata allmänt om att det är vanligt i relationer med våld. Statistik visar att så många som var fjärde kvinna över 16 år blivit utsatt för våld i nära relationer. 75 % anmäler inte förövaren. Motsvarande statistik för män finns inte.
- Kom ihåg att allt våld inte är fysiskt. Det är inte säkert att du ser blåmärken eller liknande.

Signaler kan vara

- En kontrollerande partner
- Många korta sjuktilfällen
- Att personen aldrig deltar på tillställningar utanför arbetet
- Att personen skuldbelägger sig själv
- En väldigt orolig medarbetare

Postadress	Besöksadress	Telefon	Telefax	Hemsida: www.hedemora.se
Box 201	Stora Torget 1	0225-340 00	0225-341 64	E.post: kommun@hedemora.se
776 28 Hedemora				Skapad av: Ylva Aguilar

2014-03-20

Vid misstanke om våld i nära relationer.

Våga fråga. Ställ frågor när du misstänker att en medarbetare lever i en relation där våld förekommer. Fråga rakt på sak men undvik ordet misshandel (fråga om det förekommer våld i medarbetarens närhet). Frågan kan vara: Hur har du det hemma?

Många vittnar om att det stärker dem bara att de blivit sedda, så blunda inte för problemet. Visa att du är beredd att lyssna på personen.

Respektera den som berättar och ge inte upp. Många gånger är det en lång process hos den utsatte innan det kanske går så långt som till en anmälan.

Andra säger att när de väl berättat för någon så händer ingenting, därför är det viktigt att tala om vad det finns för hjälpmöjligheter och erbjuda sig att hjälpa till med kontakten.

Det kommer också ett efteråt, efter en eventuell anmälan, som kan vara besvärlig. Håll fast och visa att du kommer att finnas kvar som stöd för medarbetaren.

- På hemsidan www.valdinararelationer.se finns mer att läsa. På höger sida ligger Hjälpguiden med två olika flikar; ”För dig som är utsatt eller anhörig” samt ”För dig som utsätter”

Om du får vetskap om att någon av dina medarbetare blir utsatt för våld i nära relationer så är det viktigt att veta vart du kan hänvisa personen.

- Hedemora har ett samarbete med Avesta kvinnojour. De har telefon 0226-129 72 och telefontid 17-20. Här finns möjlighet till skyddat boende under en tid. Det finns även kvinnojour i Borlänge 0243-129 72.
- Utsatta personer i familjer där någon är med i Kommunal, kan få upp till tio stödsamtal kostnadsfritt med legitimerad psykolog eller psykoterapeut. Full sekretess råder. Telefonnummer 020-95 38 27, öppen vardagar 07.30-21.00.
- Kvinnor som utsätts kan ringa till Kvinnofridslinjen 020-50 50 50
- För män finns Mansjouren i Dalarna som drivs ideellt. Nuvarande telefonnummer är Tommy 073-687 50 44. Kolla att det är aktuellt, www.mansjourenifalun.se
- Uppmuntra personen att ta med någon den litar på i vidare kontakter med tex myndigheter. Det kan vara en kompis, facklig representant, arbetskamrat eller någon annan. Det kan också vara bra att föra anteckningar där personen skriver ner datum och vad som hände, vilka den pratade med etc.
- Om det finns barn som du misstänker far illa i relationen, så har du anmälningsplikt. Till exempel kan barnet se eller höra hur en förälder misshandlas. Är du osäker så ring Socialförvaltningen 0225- 34 000.
- För dig som chef är det bra att föra anteckningar innehållande datum, vad som skedde, vilka som deltog, lite kort om vad som bestämdes/avhandlades, vad nästa steg eventuellt är och annat du anser relevant.

2014-03-20

Vart kan du som chefen vända sig?

Om du som chef behöver stöd och råd kan du vända dig till Företagshälsovården, din närmaste chef eller personalavdelningen.