



Välkommen till ett nytt läsår!

# Skolrestaurangen



= Den här rätten lagas från grunden



## Höstterminen 2021

Alla såser lagas från grunden.  
Potatismos lagas på resp kök och  
från grunden där så är möjligt ☺

**1 Vecka 33** 16/8 - 20/8  
Onsdag Kycklinggryta, ris  
Currygryta m bönor & soja, ris  
Torsdag Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd  
Pastagrätäng med veg chorizo  
Fredag Köttfärsås, spagetti  
Veggiesås, spagetti



**6 Vecka 38** 20/9 - 24/9  
Måndag Raggmunk, lingonsylt  
Grönsakspizza  
Tisdag Kökets ceasarsallad, dressing  
Pytt i panna, rödbetor  
Onsdag Chili con carne, ris  
Bulgursallad med lax & limesdressing  
Torsdag Fiskgrätäng med chilisås & dill, potatis  
Pastagrätäng med tomat & oregano  
Fredag Örtgårdsstek, potatisgrätäng  
Broccolimedaljong, potatisgrätäng



**2 Vecka 34** 23/8 - 27/8  
Måndag Couscouspytt, limesdressing  
Potatisbullar, keso, lingonsylt  
Tisdag Ugnstek fisk, remouladsås, potatis  
Broccolipaj  
Onsdag Kycklingsoppa med sting, mjukt bröd  
Blodpudding, lingonsylt  
Torsdag Korv stroganoff, ris  
Vegetarisk stroganoff, ris  
Fredag Lasagne  
Vegetarisk lasagne



**3 Vecka 35** 30/8 - 3/9 *\*Skördefest!*  
Måndag Tunnpannkaka, sylt  
Morotsbiff, klyftpotatis, bröd, dressing  
Tisdag Cocostoppad fiskgrätäng, potatis  
Risgrynsgröt  
Onsdag Grönsakswok med nudlar  
Het köttfärsoppa, mjukt bröd  
Torsdag Köttbullar, pasta  
Vegobullar i Italiensk tomatås, pasta  
Fredag Indonesisk kycklinggrätäng, ris  
Indonesisk quorngrätäng, ris

**4 Vecka 36** 6/9 - 10/9  
Måndag Varmkorv, potatismos  
Vegetarisk korv, potatismos  
Tisdag Kökets val  
Kökets val  
Onsdag Biff stroganoff med ris  
Grönsaksgulasch med ris  
Torsdag Laxpanett, kall chili- & dillsås, potatis  
Grönsaksnuggets, kall chili- & dillsås, potatis  
Fredag Köttfärsås, spagetti  
Veggiesås, spagetti



**5 Vecka 37** 13/9 - 17/9  
Måndag Kycklinggryta med curry, pasta  
Vegetarisk currygryta, pasta  
Tisdag Krämig morotsoppa, mjukt bröd  
Kökets val  
Onsdag Kebabgryta, ris  
Värmande ratatouille, ris  
Torsdag Ugnstek fiskfilé, örtsås, potatis  
Blodpudding, lingonsylt  
Fredag Varm pastasallad, dressing  
Vegetarisk pastasallad, dressing

**7 Vecka 39** 27/9 - 1/10  
Måndag Korv stroganoff, ris  
Grönsakssås, ris  
Tisdag Fiskpanett, örtkyddad filsås, potatis  
Blodpudding, lingonsylt  
Onsdag Tacos  
Vegetarisk tacos  
Torsdag Risgrynsgröt  
Krämig pastagrätäng med ost  
Fredag Asiatic kycklinggryta, ris  
Thaigryta med ris



**8 Vecka 40** 4/10 - 8/10  
Måndag Köttbullar, potatismos, brunsås  
Falafel, potatismos, sås  
Tisdag Pasta med laxsås  
Raggmunk, lingonsylt  
Onsdag Kökets val  
Kökets val  
Torsdag Tunnpannkaka, sylt  
Ärtsoppa  
Fredag Kyckling Suprême, ris  
Kikärtsgryta med vitlökskeso

**1 Vecka 41** 11/10 - 15/10  
Måndag Ugnstek falukorv, potatismos  
Fiskgrätäng med dill, potatismos  
Tisdag Färsbiff, stekt lök, sås, potatis  
Broccolimedaljong, potatis  
Onsdag Kycklinggryta, ris  
Currygryta med bönor & soja, ris  
Torsdag Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd  
Pastagrätäng med veg chorizo  
Fredag Köttfärsås, spagetti  
Veggiesås, spagetti

Varje dag serveras  
salladsbuffé,  
smörgås och mjölk

*\*Skördefest vecka 35*  
Lokala smakupplevelser på  
salladsbordet



Med reservation för eventuella ändringar