



Ät upp maten!

Att producera mat belastar både klimat och miljö. I Sverige slängs varje år 19 kilo fullt ätbar mat per person och 26 kilo mat och dryck hälls ut i slasken. Det motsvarar lika mycket växthusgaser som 360 000 bilar släpper ut under ett år. Dessutom är det dyrt att slänga mat. Ett hushåll kan spara minst 3000-6000 kr per år på att minska sitt svinn.

- Planera dina inköp
- Förvara maten rätt
- Lita mer på dina sinnen än bäst-före-datomet. Lukta, smaka!
- Ta hand om resterna

Källa och läs mer: Livsmedelsverket

Gå på Skördefest!

7-9 september 2018 blir det Skördefest i Dalarna med öppet hus, marknader och god mat.

Ett hundratal mataktörer medverkar - alltid med den goda maten i centrum.
www.skordefest-dalarna.se