

Intresseanmälan & kontakt

Är du intresserad av att delta i en grupp eller vill veta mer om verksamheten är du välkommen att hör av dig till någon av våra gruppledare. Antingen via mail eller via telefon.

Gruppverksamhet:

Gnistan
Åsgatan 35 A
776 30 Hedemora

Vid övriga frågor om BIFF går det bra att kontakta våra gruppledare.

Gruppledare:

Therese Cederling
Familjebehandlare
Tel: 0225-340 55 (direkt)
Mailadress: gnistan@hedemora.se

Per Jonsson
Socionom / kurator på samtalsmottagningen Barn och Unga
Tel: 0225-49 65 73
Mail: per.jonsson@regiondalarna.se

BIFF

Barn i föräldrars fokus



Hur kan du hjälpa ditt barn vid en konflikt?

BIFF står för Barn i Föräldrars Fokus och är en utbildning som riktar sig till er som är föräldrar och har svårt att komma överens med varandra om vårdnad, boende och umgänge.



Du träffar föräldrar i liknande situation och får möjlighet att diskutera och ta del av kunskap om hur du kan hjälpa ditt barn på bästa sätt i en konflikt.

Syftet med grupperna är att du som förälder ska få hjälp med att:

- synliggöra barnets behov och situation
- arbeta med frågan: ”Vad kan jag som förälder göra för att underlätta för mitt barn”

Mer om BIFF- grupper

Utbildningen erbjuds i gruppform och består av pedagogiska inslag och gruppsamtal.

Gruppen träffas tre gånger, mammor och pappor i olika grupper.

BiFF - metoden är framtagen av Rädda Barnen i samarbete med i Södertälje kommun

Barns röster:

”Det var de som ville skiljas, ändå känns det som det är mitt fel”

”Jag längtar efter mamma när jag är hos pappa och när jag är hos mamma längtar jag efter pappa”

