

ANHÖRIGSTÖDET

För Dig som vårdar/stödjer en anhörig eller närstående





Anhörigstöd syftar till att fysiskt, psykiskt och socialt stödja och underlätta för den som vårdar eller hjälper en släkting, närstående eller bekant. Detta medför till ökad livskvalitet både för den som är anhörig och den som får hjälpen.

Då ingen situation är den andra lik är det viktigt att hjälpen man får är individuellt anpassad och därför kan även olika stödformer kombineras.

Vem är anhörigvårdare?

Ofta är det en anhörig som hjälper någon inom familjen eller slakten. Det kan också vara en person inom vänkretsen som träder in i anhörigas ställe och antar "funktionen" som anhörig.

Oavsett vilken relation man har till personen, eller vilken slags hjälp som kan ges, kallas dessa hjälpinsatser för anhörig eller närståendestöd.

ANHÖRIGSTÖDET ERBJUDER

- Hembesök.
- Enskilda samtal.
- Träffar för social samvaro.
- Föreläsningar och information.
- För anhöriga startas samtalscirklar upp vid behov.

Du kan kostnadsfritt vända dig till kommunens anhörigsamordnare med olika frågor, få vägledning samt stödsamtal.

Anhörigsamordnaren omfattas av tystnadsplikt.

VÅR PERSONAL

Inom anhörigstödet arbetar en anhörigsamordnare. Arbetsättet är inriktat på att skapa personliga lösningar utifrån anhörigas upplevelse av tid – trygghet – omtanke.

Anhörigsamordnaren arbetar måndag – fredag (ej röda dagar). Kontaktuppgifter finns på sista sidan.

FRIVILLIGA MEDARBETARE

Anhörigstödet har även ett nära samarbete med föreningar, olika organisationer samt frivilliga volontärer. Via anhörigsamordnaren kan du få kontakt med föreningar, organisationer med mera.

Vi är angelägna om att få ta del av dina idéer kring hur vi kan utveckla vår verksamhet vidare.

HAR DU FRÅGOR BEHÖVER STÖD?

Skicka in denna intresseanmälan så tar vi kontakt med dig eller ring Hedemora kommuns Anhöringsamordnare 0225-340 33.

Vi bjuder på portot.

----- **VIK HÄR** -----

Intresseanmälan för anhörigstöd

Jag önskar en kontakt.

Namn.....

Telefon.....

*Frankeras ej
Mottagaren
betalar portot*

Hedemora kommun
Vård- och Omsorgsförvaltningen

Svarspost
Kundnummer 780038900

776 20 Hedemora

LÄS MER

Nationella kompetenscentrum för Anhöriga är en samarbetsresurs för att utveckla anhörigstöd i framtiden.

Deras hemsida hittar du på:
www.anhoriga.se

Där kan du även gratis prenumerera på deras nyhetssida.

KONTAKTA OSS

Anhörigsamordnare

0225–340 33

Hedemora kommun

0225-340 00

kommun@hedemora.se

Hökargatan 6, 776 30 Hedemora

