



Välkommen till ett nytt läsår!

Skolrestaurangen



= Den här rätten lagas från grunden



Skanna QR-koden
för matsedel i
mobilen

Höstterminen 2024

6 Vecka 34 19/8 - 23/8

Måndag Sommarlov

Tisdag Sommarlov

Onsdag Grönsaksburgare med potatismos
Kycklingköttbullar med potatismos

Torsdag Kökets gröna gratäng
Fiskgratäng med chilisås och dill, potatis

Fredag Kycklingsallad med pasta och dressing
Grekisk sallad och dressing



7 Vecka 35 26/8 - 30/8

Måndag Grönsakssås med pasta
Korv stroganoff med pasta

Tisdag Fiskpanett, örtekryddad filsås & potatis
Blodpudding med lingonsylt

Onsdag Texmexgratäng med vegofärs, havreris
Texmexgratäng med kyckling, havreris

Torsdag Kycklingsoppa med sting
Wok med pasta och grönsaker

Fredag Potatisgratäng med broccolimedaljong
Potatisgratäng med kallskuret



8 Vecka 36 2/9 - 6/9

Måndag Falafel, potatis och sås
Färsbiffar, potatis och brunsås

Tisdag Ost och grönsakssås, pasta
Krämig sås med kycklingkött, pasta

Onsdag Kockens val
Kockens val

Torsdag Raggmunk med lingonsylt
Majssoppa

Fredag Rotfruktsmedaljong och currysås
Stekt kyckling och currysås



*Skördefest!

1 Vecka 37 9/9 - 13/9

Måndag Grönsaksnuggets med potatismos
Varmkorv med potatismos

Tisdag Kökets gröna gratäng
Fiskgratäng med rökt lax och potatis

Onsdag Veggiesås och spaghetti
Köttfärsås och spaghetti

Torsdag Kikärtsgryta med vitlökskeso, ris
Kyckling Suprême, ris

Fredag Pasta- och grönsaksgratäng
Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd



2 Vecka 38 16/9 - 20/9

Måndag Broccolipaj

Tisdag Ugnstek fisk med remouladsås, potatis
Kyckling- och grönsaksfräs med pasta

Onsdag Blodpudding med lingonsylt
Vegetarisk stroganoff, svenskt havreris

Torsdag Korv stroganoff, svenskt havreris

Hulkensoppa (broccoli/spenat)

Tunnpannkaka, sylt

Grönsakslasagne

Lasagne

3 Vecka 39 23/9 - 27/9 --> BEREDSKAPSVECKA (med res. för ev ändringar)

Måndag Vegobullar med italiensk tomatås, pasta

Köttbullar och pasta

Tisdag Kycklingsallad med pasta, dressing

Kokostoppad fiskgratäng med potatis

Kryddig salsa med tortillabröd och tillbehör

Morotsbiff med potatismos, dressing

Torsdag Grönsakssoppa, mjukt bröd

Het köttfärsoppa, mjukt bröd

Fredag Thaigryta med kokosmjölk, ris

Asiatisk kycklinggryta, ris



4 Vecka 40 30/9 - 4/10

Måndag Vegokorv med chilitäcke, pasta

Korv med chilitäcke, pasta

Tisdag Kockens val

Kockens val

Onsdag Grönsaksgulasch och potatis

Gulaschgryta (köttgryta) och potatis

Torsdag Kikärtsbiffar med kall sås och potatismos

Panerad fisk med kall sås och potatismos

Fredag Krämig ostsås med spaghetti

Färsås med spaghetti



5 Vecka 41 7/10 - 11/10

Måndag Currygryta med grönsaker, svenskt havreris

Kycklinggryta med curry, svenskt havreris

Tisdag Vegschnittel med örtsås och potatis

Ugnstek fisk med örtsås och potatis

Onsdag Varm vegopastasallad med dressing

Varm pastasallad med dressing

Torsdag Pytt i panna med rödbetor

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Fredag Grönsaksbolognese, pasta

Krämig pastasås med tacosmak, pasta

* Skördefest vecka 36
Lokala smakupplevelser
på salladsbordet



Varje dag serveras
Salladsbuffé • Smörgås • Dryck



Med reservation för eventuella ändringar