



Välkomna tillbaka
till ny termin!



Skolrestaurangen

VÅRTERMINEN 2025



= Den här rätten lagar vi från grunden

2 Vecka 2 **6/1 - 10/1**

Måndag **Trettondedag jul**

Tisdag **LOV**

Onsdag **LOV**

Torsdag Hulkensoppa (broccoli/spenat)

Pannkaka, sylt

Fredag Grönsakslasagne

Lasagne



3 Vecka 3 **13/1 - 17/1**

Måndag Vegobullar med italiensk tomatås, pasta

Köttbullar, pasta

Tisdag Risgrynsgröt

Kokostoppad fiskgratäng, potatis

Onsdag Kryddig salsa med tortillabröd och tillbehör

Morotsbiff, potatis och dressing

Torsdag Grönsakssoppa

Het köttfärssoppa

Fredag Thairgryta med kokosmjölk, ris

Asiatisk kycklinggryta, ris

4 Vecka 4 **20/1 - 24/1**

Måndag Vegokorv med chilitäcke, pasta

Korv med chilitäcke, pasta

Tisdag Kockens val

Kockens val

Onsdag Värmande ratatouille, ris

Kebabgryta, ris

Torsdag Kikärtsbiffar, potatismos och kall sås

Panerad fisk, potatismos och kall sås

Fredag Krämig ostsås med pasta

Färssås med pasta

5 Vecka 5 **27/1 - 31/1**

Måndag Currygryta med grönsaker, svenskt ris

Kycklinggryta med curry, svenskt ris

Tisdag Vegschnittel, potatis och örtsås

Ugnstek fiskfilé, potatis och örtsås

Onsdag Varm pastasallad med vegofärs, dressing

Varm pastasallad, dressing

Torsdag Pytt i panna, rödbetor

Bloodpudding, lingonsylt

Fredag Grönsaksbolognese, pasta

Krämig pastasås med tacosmak, pasta

6 Vecka 6 **3/2 - 7/2**

Måndag Grönsaksburgare, potatismos

Kycklingköttbullar, potatismos

Tisdag Kökets gröna gratäng

Fiskgratäng med chilisås och dill, potatis

Onsdag Grönsaksgulasch, potatis

Gulaschgryta (köttgryta), potatis

Torsdag Kockens gröna val

Kockens gröna val

Fredag Chili sin carne, svenskt ris

Chili con carne, svenskt ris

7 Vecka 7 **10/2 - 14/2**

Måndag Grönsakssås, pasta

Korv stroganoff, pasta

Tisdag Kökets paj

Fiskpanett, potatis och örtekryddad filås

Onsdag Rotfruktsmedaljong med currysås

Stekt kyckling med currysås

Torsdag Risgrynsgröt

Potatisbullar med lingonsylt

Fredag Potatis- och grönsaksfrestelse

Potatis- och kycklingfrestelse

8 Vecka 8 **17/2 - 21/2**

Måndag Raggmunk, lingonsylt

Majssoppa

Tisdag Ost- och grönsakssås, pasta

Krämig sås med rökt kycklingkött, pasta

Onsdag Kockens val

Kockens val

Torsdag Broccolibiff, potatis och sås

Färsbiffar, potatis och brunsås

Fredag Texmexgratäng med vegofärs, bulgur

Texmexgratäng med kyckling, bulgur

1 Vecka 9 **24/2 - 28/2** **SPORTLOV**

2 Vecka 10 **3/3 - 7/3**

Måndag Broccolipaj

Ugnstek fisk, remouladsås, potatis

Tisdag Kyckling- och grönsaksfräs med pasta

Bloodpudding, lingonsylt

Onsdag Stroganoff med vegokorv, svenskt ris

Korv stroganoff, svenskt ris

Torsdag Hulkensoppa (broccoli/spenat)

Pannkaka, sylt

Fredag Grönsakslasagne

Lasagne



Skanna QR-koden för
matsedel i mobilen

Varje dag serveras
salladsbuffé, smörgås
och dryck

Med reservation för ev. ändringar

3 Vecka 11 **10/3 - 14/3**

Måndag Vegobullar med italiensk tomatås, pasta

Köttbullar, pasta

Tisdag Risgrynsgröt

Kokostoppad fiskgratäng, potatis

Onsdag Kryddig salsa med tortillabröd och tillbehör

Morotsbiff, potatis och dressing

Torsdag Grönsakssoppa

Het köttfärssoppa

Fredag Thairgryta med kokosmjölk, ris

Asiatisk kycklinggryta, ris

4 Vecka 12 **17/3 - 21/3**

Måndag Vegokorv med chilitäcke, pasta

Korv med chilitäcke, pasta

Tisdag Kockens val

Kockens val

Onsdag Värmande ratatouille, ris

Kebabgryta, ris

Torsdag Kikärtsbiffar, potatismos och kall sås

Panerad fisk, potatismos och kall sås

Fredag Krämig ostsås med pasta

Färssås med pasta

5 Vecka 13 **24/3 - 28/3**

Måndag Currygryta med grönsaker, svenskt ris

Kycklinggryta med curry, svenskt ris

Tisdag Vegschnittel, potatis och örtsås

Ugnstek fiskfilé, potatis och örtsås

Onsdag Varm pastasallad med vegofärs, dressing

Varm pastasallad, dressing

Torsdag Pytt i panna, rödbetor

Bloodpudding, lingonsylt

Fredag Grönsaksbolognese, pasta

Krämig pastasås med tacosmak, pasta

