

HT-25

Matsedel

Vasaskolan och Martin Koch



Bon appétit!

3 Vecka 42	13/10 - 17/10
Måndag	Kycklingköttbullar, brunsås och potatis
	Broccolimedaljong, sås och potatis
Tisdag	Kokostoppad fiskgratäng, potatis
	Risgrynsgröt, mjukt bröd
Onsdag	Potatisbullar, lingonsylt
	Kockens gröna val
Måltidens Torsdag	Het köttfärssoppa
Dag 16/10	Äppeldessert
Fredag	Asiatisk kycklinggryta, ris
	Thaigryta med kokosmjölk, ris



4 Vecka 43	20/10 - 24/10
Måndag	Varmkorv med potatismos/korvbröd
	Grönsaksnuggets med potatismos
Tisdag	Kockens val
	Kockens val
Onsdag	Varm pastasallad med dressing
	Varm pastasallad med vegofärs, dressing
Torsdag	Panerad fisk med potatis, kall sås
	Kikärtsbiffar med potatis, kall sås
Fredag	Kebabgryta med ris
	Värmande ratatouille med ris

5 Vecka 44 HÖSTLOV!

HAPPY HALLOWEEN!

6 Vecka 45	3/11 - 7/11
Måndag	Korv stroganoff, pasta
	Grönsakssås, pasta
Tisdag	Fiskpanett med kall örtsås, potatis
	Blodpudding med lingonsylt
Onsdag	Stekt kyckling med currysås
	Rotfruktsmedaljong med currysås
Torsdag	Risgrynsgröt, mjukt bröd
	Kockens gröna val
Fredag	Chili con carne, svenskt ris
	Chili sin carne, svenskt ris

1 Vecka 46	10/11 - 14/11
Måndag	Färsbiff, brunsås och potatis
	Broccolimedaljong, sås och potatis
Tisdag	Fiskgratäng med dill och citron, potatis
	Kökets gröna gratäng
Onsdag	Köttfärssås, pasta
	Tomat- och basilikasås, pasta
Torsdag	Kyckling Suprême med ris
	Kikärtsgryta med vitlökskeso och ris
Fredag	Falafel med vitlökssås och libabröd
	Kockens val

Varje dag serveras
Salladsbuffé • Smörgås • Dryck

Välkommen!

Med reservation för eventuella ändringar

2 Vecka 47	17/11 - 21/11
Måndag	Korv stroganoff med svenskt ris
	Vegetarisk stroganoff, svenskt ris
Tisdag	Ugnstekt fisk med remouladsås, potatis
	Broccolipaj
Onsdag	Kockens val
	Kockens val
Torsdag	Pannkaka med sylt och keso
	Rostade rotfrukter
Fredag	Lasagne
	Grönsakslasagne



3 Vecka 48	24/11 - 28/11
Måndag	Kycklingköttbullar med potatismos
	Vegobullar med potatismos
Tisdag	Kokostoppad fiskgratäng, potatis
	Risgrynsgröt, mjukt bröd
Onsdag	Potatisbullar, lingonsylt
	Kockens gröna val
Torsdag	Het köttfärssoppa, mjukt bröd
	Pastagrätäng
Fredag	Asiatisk kycklinggryta, ris
	Thaigryta med kokosmjölk, ris

4 Vecka 49	1/12 - 5/12
Måndag	Varmkorv med potatismos/korvbröd
	Grönsaksnuggets med potatismos
Tisdag	Kockens val
	Kockens val
Onsdag	Varm pastasallad med dressing
	Varm pastasallad med vegofärs, dressing
Torsdag	Panerad fisk med potatis, kall sås
	Kikärtsbiffar med potatis, kall sås
Fredag	Kebabgryta med ris
	Värmande ratatouille med ris



5 Vecka 50	8/12 - 12/12
Måndag	Ostsås med rökt kyckling, pasta
	Champinjon- och vitlökssås, pasta
Tisdag	Fiskgratäng med chilisås & dill, potatis
	Kökets gröna gratäng
Onsdag	Köttfärssås, pasta
	Linsbolognese, pasta
Torsdag	Potatisbullar, lingonsylt
	Majssoppa
Fredag	Potatis- och kycklingfrestelse
	Potatis- och grönsaksfrestelse

6 Vecka 51	15/12 - 19/12
Måndag	Korv stroganoff, pasta
	Grönsakssås, pasta
Tisdag	Kökets lilla julbord
Onsdag	Kockens val
	Kockens val
Torsdag	Fiskpanett med kall örtsås, potatis
	Couscous-schnitzel med kall sås, potatis
Fredag	Julgröt, mjukt bröd, pålägg



God Jul
önskar köket