



Välkomna tillbaka
till ny termin!



Skolrestaurangen

VT-26

F-klass - Åk 6

4 Vecka 3 12/1 - 16/1

Måndag Kebabgryta med ris
Kebabkryddad vegogryta med ris
Tisdag Morotsbiff med dressing, potatis
Kökets paj
Onsdag Varm pastasallad, dressing
Varm pastasallad med vegofärs, dressing
Torsdag Ugnstekst fisk med kall örtsås, potatis
Kikärtsbiffar med kall örtsås, potatis
Fredag Ostsås med strimlad kyckling och pasta
Ost- och grönsakssås, pasta



1 Vecka 6 2/2 - 6/2

Måndag Ugnstekst falukorv med potatismos
Grönsaksnuggets med potatismos
Tisdag Fiskgratäng med dill, potatis
Grönsaksgratäng
Onsdag Kyckling Suprême och bulgur
Kikärtsgryta med bulgur
Torsdag Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd
Kökets pastagrätäng
Fredag Köttfärsås och pasta
Tomat- och basilikasås, pasta



5 Vecka 4 19/1 - 23/1

Måndag Potatisbullar med lingonsylt och keso
Blodpudding med lingonsylt
Tisdag Fiskgratäng med chilisås och dill, potatis
Kökets gröna gratäng
Onsdag Korv stroganoff med pasta
Grönsaksås med korv, pasta
Torsdag Soppbuffé med hembakat bröd
Kökets vegosoppa
Fredag Köttgryta med potatis
Grönsaksgulasch med potatis

2 Vecka 7 9/2 - 13/2

Måndag Italiensk kycklinggryta med svenskt ris
Italiensk vegogryta med svenskt ris
Tisdag Panerad fisk med kall örtsås och potatis
Broccolipaj
Onsdag Stekt falukorv med pasta
Chorizokorv(veg) med pasta
Torsdag Pannkaka, sylt och keso
Rostade rotfrukter
Fredag Lasagne
Grönsakslasagne



6 Vecka 5 26/1 - 30/1

Måndag Pankoöverbakad fisk med remouladsås, potatis
Couscous-schnitzel med sås och potatis
Tisdag Färsbiff med sås och potatis
Grönsaksbiff med sås och potatis
Onsdag Kockens gröna val
Kockens gröna val
Torsdag Chili con carne, svenskt ris
Chili sin carne, svenskt ris
Fredag Potatis- och kycklingfrestelse
Potatis- och grönsaksfrestelse



3 Vecka 8 16/2 - 20/2

Måndag Köttbullar med sås och potatis
Falafel med sås och potatis
Tisdag Kokostoppad fisk med potatis
Risgrynsgrot
Onsdag Kockens val
Kockens val
Torsdag Hulkensoppa (broccoli/spenat), mjukt bröd
Het köttfärsoppa
Fredag Stekt kyckling med klyftpotatis och sås
Vegschnitzel med klyftpotatis och sås

4 Vecka 9 SPORTLOV



5 Vecka 10 2/3 - 6/3

Måndag Potatisbullar med lingonsylt och keso
Blodpudding med lingonsylt
Tisdag Fiskgratäng med chilisås och dill, potatis
Kökets gröna gratäng
Onsdag Korv stroganoff med pasta
Grönsaksås med korv, pasta
Torsdag Soppbuffé med hembakat bröd
Kökets vegosoppa
Fredag Köttgryta med potatis
Grönsaksgulasch med potatis

6 Vecka 11 9/3 - 13/3

Måndag Pankoöverbakad fisk med remouladsås, potatis
Couscous-schnitzel med sås och potatis
Tisdag Färsbiff med sås och potatis
Grönsaksbiff med sås och potatis
Onsdag Kockens gröna val
Kockens gröna val
Torsdag Chili con carne, svenskt ris
Chili sin carne, svenskt ris
Fredag Potatis- och kycklingfrestelse
Potatis- och grönsaksfrestelse



Skanna QR-koden för
matsedel i mobilen



Varje dag serveras
salladsbuffé, smörgås
och dryck

Med reservation för ev. ändringar

1 Vecka 12 16/3 - 20/3

Måndag Ugnstekst falukorv med potatismos
Grönsaksnuggets med potatismos
Tisdag Fiskgratäng med dill, potatis
Grönsaksgratäng
Onsdag Kyckling Suprême och bulgur
Kikärtsgryta med bulgur
Torsdag Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd
Kökets pastagrätäng
Fredag Köttfärsås och pasta
Tomat- och basilikasås, pasta



2 Vecka 13 23/3 - 27/3

Måndag Italiensk kycklinggryta med svenskt ris
Italiensk vegogryta, svenskt ris
Tisdag Panerad fisk med kall örtsås och potatis
Broccolipaj
Onsdag Stekt falukorv med pasta
Chorizokorv(veg) med pasta
Torsdag Pannkaka, sylt och keso
Rostade rotfrukter
Fredag Lasagne
Grönsakslasagne



3 Vecka 14 30/3 - 3/4

Måndag Fiskpanett med kall sås & potatis
Vegschnitzel med kall sås & potatis
Tisdag Kökets lilla påskbuffé
Kökets lilla påskbuffé
Onsdag Kockens val
Kockens val
Torsdag Studiedag
Fredag **Långfredag - Ledigt**

