



Välkomna tillbaka
till ny termin!

Skolrestaurangen

Vasaskolan och Martin Koch



4 Vecka 3 12/1 - 16/1

Måndag	Varmkorv med potatismos/korvbröd Grönsaksnuggets med potatismos
Tisdag	Potatisbullar, lingonsylt Majssoppa
Onsdag	Varm pastasallad med dressing Varm pastasallad med vegofärs, dressing
Torsdag	Panerad fisk med potatis, kall sås Kikärtsbiffar med potatis, kall sås
Fredag	Kebabgryta med ris Kebabkryddad vegogryta med ris

5 Vecka 4 19/1 - 23/1

Måndag	Ostsås med strimlad kyckling, pasta Champinjon- och vitlökssås, pasta
Tisdag	Fiskgratäng med chilisås & dill, potatis Kökets gröna gratäng
Onsdag	Köttfärssås, pasta Linsbolognese, pasta
Torsdag	Kockens val Kockens val
Fredag	Potatis- och kycklingfrestelse Potatis- och grönsaksfrestelse

Bon
Appetit!

6 Vecka 5 26/1 - 30/1

Måndag	Korv stroganoff, pasta Grönsakssås, pasta
Tisdag	Fiskpanett med kall örtsås, potatis Blodpudding med lingonsylt
Onsdag	Stekt kyckling med currysås Rotfruktsmedaljong med currysås
Torsdag	Risgrynsgröt, mjukt bröd Kockens gröna val
Fredag	Chili con carne, svenskt ris Chili sin carne, svenskt ris

1 Vecka 6 2/2 - 6/2

Måndag	Kycklingköttbullar med potatismos Vegobullar med potatismos
Tisdag	Fiskgratäng med dill och citron, potatis Kökets gröna gratäng
Onsdag	Köttfärssås, pasta Tomat- och basilikasås, pasta
Torsdag	Kyckling Suprême med ris Kikärtsgryta med vitlökskeso och ris
Fredag	Falafel med vitlökssås och libabröd Kockens val

2 Vecka 7 9/2 - 13/2

Måndag	Korv stroganoff med svenskt ris Vegetarisk stroganoff, svenskt ris
Tisdag	Ugnsstekt fisk med remouladsås, potatis Broccolipaj
Onsdag	Kockens val Kockens val
Torsdag	Pannkaka med sylt och keso Rostade rotfrukter
Fredag	Lasagne Grönsakslasagne



3 Vecka 8 16/2 - 20/2

Måndag	Färsbiff, brunsås och potatis Broccolimedaljong, sås och potatis
Tisdag	Kokostoppad fiskgratäng, potatis Risgrynsgröt
Onsdag	Potatisbullar, lingonsylt Kockens gröna val
Torsdag	Het köttfärssoppa, mjukt bröd Pastagrätäng
Fredag	Italiensk kycklinggryta med ris Italiensk vegogryta med ris

4 Vecka 9 SPORTLOV!

5 Vecka 10 2/3 - 6/3

Måndag	Ostsås med strimlad kyckling, pasta Champinjon- och vitlökssås, pasta
Tisdag	Fiskgratäng med chilisås & dill, potatis Kökets gröna gratäng
Onsdag	Köttfärssås, pasta Linsbolognese, pasta
Torsdag	Potatisbullar, lingonsylt Majssoppa
Fredag	Potatis- och kycklingfrestelse Potatis- och grönsaksfrestelse



6 Vecka 11 9/3 - 13/3

Måndag	Korv stroganoff, pasta Grönsakssås, pasta
Tisdag	Fiskpanett med kall örtsås, potatis Blodpudding med lingonsylt
Onsdag	Stekt kyckling med currysås Rotfruktsmedaljong med currysås
Torsdag	Risgrynsgröt, mjukt bröd Kockens gröna val
Fredag	Chili con carne, svenskt ris Chili sin carne, svenskt ris



Skanna QR-koden för
matsedel i mobilen



Varje dag serveras
salladsbuffé, smörgås
och dryck

Med reservation för ev. ändringar

1 Vecka 12 16/3 - 20/3

Måndag	Kycklingköttbullar med sås och potatis Vegobullar med sås och potatis
Tisdag	Fiskgratäng med dill och citron, potatis Kökets gröna gratäng
Onsdag	Köttfärssås, pasta Tomat- och basilikasås, pasta
Torsdag	Kyckling Suprême med ris Kikärtsgryta med vitlökskeso och ris
Fredag	Falafel med vitlökssås och libabröd Kockens val

2 Vecka 13 23/3 - 27/3

Måndag	Korv stroganoff med svenskt ris Vegetarisk stroganoff, svenskt ris
Tisdag	Ugnsstekt fisk med remouladsås, potatis Broccolipaj
Onsdag	Kockens val Kockens val
Torsdag	Pannkaka med sylt och keso Rostade rotfrukter
Fredag	Lasagne

3 Vecka 14 30/3 - 3/4

Måndag	Fiskpanett med kall sås & potatis Vegschnittel med kall sås & potatis
Tisdag	Kökets lilla vårbuffé Kökets lilla vårbuffé
Onsdag	Kockens val Kockens val
Torsdag	Studiedag
Fredag	Långfredag - Ledigt

