

HT-26

# Matsedel

## Vasaskolan och Martin Koch



### 5 Vecka 34 17/8 - 21/8

Måndag	Sommarlov
Tisdag	Sommarlov
Onsdag	Köttfärssås med pasta Linsbolognese med pasta
Torsdag	Majssoppa Potatisbullar med lingonsylt
Fredag	Mac and cheese gratäng Kökets sallad med dressing

### 6 Vecka 35 24/8 - 28/8

Måndag	Korv stroganoff med pasta Grönsakssås med pasta
Tisdag	Fiskpanett med kall örtsås, potatis Blodpudding med lingonsylt
Onsdag	Stekt kyckling med currysås Rotfruktsmedaljong med currysås
Torsdag	Grekisk sallad med tzatziki Kockens gröna val
Fredag	Chili con carne med ris Chili sin carne med ris



\*Skördefest!

### 1 Vecka 36 31/8 - 4/9

Måndag	Köttbullar med potatismos Vegobullar med potatismos
Tisdag	Fiskgratäng med dill och citron, potatis Kökets gröna gratäng
Onsdag	Köttfärssås med pasta Tomat- och basilikasås med pasta
Torsdag	Kyckling Suprême med bulgur Kikärtsgryta med vitlökskeso och bulgur
Fredag	Italiensk tomatosoppa, nybakat bröd Potatis- och purjolöksoppa, nybakat bröd

### 2 Vecka 37 7/9 - 11/9

Måndag	Korv stroganoff med ris Vegetarisk stroganoff med ris
Tisdag	Ugnstekta fisk med remouladsås, potatis Broccolipaj
Onsdag	Kockens val Kockens val
Torsdag	Pannkaka med sylt och keso Rostade rotfrukter
Fredag	Lasagne Grönsakslasagne

\* **Skördefest vecka 36**  
*Lokala smakupplevelser  
på salladsbordet*



### 3 Vecka 38 14/9 - 18/9

Måndag	Färsbiff med brunsås och potatis Broccolimedaljong med sås och potatis
Tisdag	Kokostoppad fiskgratäng, potatis Pastasallad med kyckling, dressing
Onsdag	Potatisbullar med lingonsylt Kockens gröna val
Torsdag	Het köttfärssoppa Vasas pastagrätäng
Fredag	Italiensk kycklinggryta med svenskt ris Italiensk vegogryta med svenskt ris

### 4 Vecka 39 21/9 - 25/9 **MSB BEREDSKAPSVECKA** (med res. för ev ändringar)

Måndag	Varmkorv med potatismos/korvbröd Grönsaksnuggets med potatismos
Tisdag	Kockens val Kockens val
Onsdag	Varm pastasallad med dressing Varm pastasallad med vegofärs, dressing
Torsdag	Panerad fisk med potatismos, kall sås Kikärtsbiffar med potatismos, kall sås
Fredag	Kebabgryta med ris Kebabkryddad vegogryta med ris

Bon  
Appetit!

### 5 Vecka 40 28/9 - 2/10

Måndag	Ostsås med strimlad kyckling, pasta Champinjon- och vitlöksås, pasta
Tisdag	Fiskgratäng med chilisås & dill, potatis Kökets gröna gratäng
Onsdag	Köttfärssås med pasta Linsbolognese med pasta
Torsdag	Majssoppa Potatisbullar med lingonsylt
Fredag	Mac and cheese gratäng Kökets sallad med dressing

### 6 Vecka 41 5/10 - 9/10

Måndag	Korv stroganoff med pasta Grönsakssås med pasta
Tisdag	Fiskpanett med kall örtsås, potatis Blodpudding med lingonsylt
Onsdag	Stekt kyckling med currysås Rotfruktsmedaljong med currysås
Torsdag	Risgrynsgrot, mjukt bröd Kockens gröna val
Fredag	Chili con carne med ris Chili sin carne med ris

**Varje dag serveras**  
Salladsbuffé • Smörgås • Dryck

Med reservation för eventuella ändringar