

HT-26

# Matsedel

Vasaskolan och Martin Koch



|                        |                                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 Vecka 42</b>      | <b>12/10 - 16/10</b>                                                                    |
| Måndag                 | Köttbullar med brunsås och potatis<br>Vegobullar med sås och potatis                    |
| Tisdag                 | Fiskgratäng med dill och citron, potatis<br>Kökets gröna gratäng                        |
| Onsdag                 | Köttfärssås med pasta<br>Tomat- och basilikasås med pasta                               |
| Måltidens<br>Dag 15/10 | Torsdag Kyckling Suprême med bulgur<br>Kikärtsgröta med vitlökskeso och bulgur          |
|                        | Fredag Italiensk tomatosoppa, nybakat bröd<br>Potatis- och purjolökssoppa, nybakat bröd |



|                   |                                                          |
|-------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>2 Vecka 43</b> | <b>19/10 - 23/10</b>                                     |
| Måndag            | Korv stroganoff med ris<br>Vegetarisk stroganoff med ris |
| Tisdag            | Ugnsstekt fisk med remouladsås, potatis<br>Broccolipaj   |
| Onsdag            | Kockens val<br>Kockens val                               |
| Torsdag           | Pannkaka med sylt och keso<br>Rostade rotfrukter         |
| Fredag            | Lasagne<br>Grönsakslasagne                               |

**3 Vecka 44 HÖSTLOV!**

HAPPY HALLOWEEN!

|                   |                                                                           |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>4 Vecka 45</b> | <b>2/11 - 6/11</b>                                                        |
| Måndag            | Varmkorv med potatismos/korvbröd<br>Grönsaksnuggets med potatismos        |
| Tisdag            | Kockens val<br>Kockens val                                                |
| Onsdag            | Varm pastasallad med dressing<br>Varm pastasallad med vegofärs, dressing  |
| Torsdag           | Panerad fisk med potatis, kall sås<br>Kikärtsbiffar med potatis, kall sås |
| Fredag            | Kebabgryta med ris<br>Kebabkryddad vegogryta med ris                      |

|                   |                                                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5 Vecka 46</b> | <b>9/11 - 13/11</b>                                                            |
| Måndag            | Ostsås med strimlad kyckling, pasta<br>Champinjon- och vitlöksås, pasta        |
| Tisdag            | Fiskgratäng med chilisås & dill, potatis<br>Kökets gröna gratäng               |
| Onsdag            | Köttfärssås med pasta<br>Linsbolognese med pasta                               |
| Torsdag           | Majssoppa<br>Potatisbullar med lingonsylt                                      |
| Fredag            | Gratinerad makaronilåda "Mac n' cheese"<br>Plocka din egen sallad med dressing |

Varje dag serveras  
Salladsbuffé • Smörgås • Dryck

Välkommen!

Med reservation för eventuella ändringar

|                   |                                                                   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>6 Vecka 47</b> | <b>16/11 - 20/11</b>                                              |
| Måndag            | Korv stroganoff med pasta<br>Grönsakssås med pasta                |
| Tisdag            | Fiskpanett med kall örtsås, potatis<br>Blodpudding med lingonsylt |
| Onsdag            | Stekt kyckling med currysås<br>Rotfruktsmedaljong med currysås    |
| Torsdag           | Risgrynsgrot, mjukt bröd<br>Kockens gröna val                     |
| Fredag            | Chili con carne med ris<br>Chili sin carne med ris                |



|                   |                                                                                  |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 Vecka 48</b> | <b>23/11 - 27/11</b>                                                             |
| Måndag            | Köttbullar med potatismos<br>Vegobullar med potatismos                           |
| Tisdag            | Fiskgratäng med dill och citron, potatis<br>Kökets gröna gratäng                 |
| Onsdag            | Köttfärssås med pasta<br>Tomat- och basilikasås med pasta                        |
| Torsdag           | Kyckling Suprême med bulgur<br>Kikärtsgröta med vitlökskeso och bulgur           |
| Fredag            | Italiensk tomatosoppa, nybakat bröd<br>Potatis- och purjolökssoppa, nybakat bröd |

|                   |                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>2 Vecka 49</b> | <b>30/11 - 4/12</b>                                                 |
| Måndag            | Korv stroganoff med ris<br>Vegetarisk stroganoff med ris            |
| Tisdag            | Ugnsstekt fisk med remouladsås, potatis<br>Risgrynsgrot, mjukt bröd |
| Onsdag            | Kockens val<br>Kockens val                                          |
| Torsdag           | Pannkaka med sylt och keso<br>Rostade rotfrukter                    |
| Fredag            | Lasagne<br>Grönsakslasagne                                          |



|                   |                                                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3 Vecka 50</b> | <b>7/12 - 11/12</b>                                                            |
| Måndag            | Färsbiff med brunsås och potatis<br>Broccolimedaljong med sås och potatis      |
| Tisdag            | Kokostoppad fiskgratäng, potatis<br>Broccolipaj                                |
| Onsdag            | Potatisbullar med lingonsylt<br>Kockens gröna val                              |
| Torsdag           | Het köttfärssoppa<br>Vasas pastagrätäng                                        |
| Fredag            | Italiensk kycklinggryta med svenskt ris<br>Italiensk vegogryta med svenskt ris |

|                   |                                                                           |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>4 Vecka 51</b> | <b>14/12 - 18/12</b>                                                      |
| Måndag            | Varmkorv med potatismos/korvbröd<br>Grönsaksnuggets med potatismos        |
| Tisdag            | Panerad fisk med potatis, kall sås<br>Kikärtsbiffar med potatis, kall sås |
| Onsdag            | Kökets lilla julbord                                                      |
| Torsdag           | Kockens val<br>Kockens val                                                |
| Fredag            | Julgröt, mjukt bröd och pålägg                                            |



God Jul  
önskar köket